

Lien vers l'article : <https://www.neonmag.fr/sante-psycho/sante-une-intelligence-artificielle-permet-de-predire-vos-risques-dattaque-cardiaque-558402>

Capture d'écran :



Santé: une intelligence artificielle permet de prédire vos risques d'attaque cardiaque

Un espoir pour la médecine.



Pexels, Pixabay.

Des scientifiques américains affirment avoir créé une intelligence artificielle en mesure d'analyser les résultats médicaux de n'importe quel patient ou patiente et de les classer en fonction des risques élevés ou faibles qu'il ou elle encourt à faire une attaque cardiaque dans un avenir proche.

Bientôt des progrès en matière de santé grâce à l'intelligence artificielle ? C'est, en tout cas, ce que donne à croire les chercheurs et chercheuses du Cedars-Sinai Medical Center. Comme nous le rapporte [Slate](#), l'équipe de l'hôpital américain a développé une intelligence artificielle capable de mesurer précisément les dépôts dans les artères du cœur.

Gagner en rapidité et en fiabilité dans le diagnostic

Jusqu'à présent, le meilleur outil dont disposent les médecins pour ausculter les patientes et patients atteints de maladies cardiaques est [le CTA \(pour angiographie par tomodensitométrie, aussi connu sous le nom d'angioscanner\)](#), un examen qui consiste à injecter un produit dans la circulation sanguine du patient ou de la patiente afin de pouvoir observer plus nettement l'état de ses vaisseaux sanguins à l'aide d'un scanner à rayons X.

Ici, l'intelligence artificielle permettrait de gagner en rapidité : «*Quand l'analyse des images du CTA prend trente minutes à un spécialiste, ce programme pourrait le faire en cinq ou six secondes*», explique Damini Dey, une des autrices de l'étude qui porte sur cette nouvelle technologie prometteuse. Mieux encore, le diagnostic gagnerait en fiabilité puisque l'intelligence artificielle serait capable de prédire si, dans les cinq années à venir, un ou une patiente présente un risque élevé ou faible de faire une attaque cardiaque. Vous l'aurez compris,

une meilleure anticipation des risques de chacune et chacun permettrait donc d'être plus efficace une fois une prise en charge éventuellement nécessaire.

Des conclusions de l'intelligence artificielle quasiment identiques à celles des médecins

Concrètement, pour aboutir à cet outil, les scientifiques ont entraîné un algorithme à reconnaître des dépôts dans les vaisseaux sanguins à partir de données issues de CTA de plus de 900 patientes et patients. L'algorithme a ensuite été testé sur les cas de plusieurs centaines d'autres patientes et patients et a fourni, à chaque fois, des résultats quasiment identiques aux conclusions des médecins. C'est à partir de l'ensemble de ces données emmagasinées que les scientifiques ont découvert que l'intelligence artificielle peut même classer n'importe quel patient ou patiente en deux catégories.

Notons, toutefois, que le CTA étant, encore aujourd'hui, un examen cher, et donc assez peu accessible, il y a de grandes chances pour qu'il en soit de même, du moins dans un premier temps, pour l'examen recourant à cette nouvelle technologie.

Quoi qu'il en soit, il ne reste plus qu'à trouver un moyen de vous motiver à vous rendre plus régulièrement chez votre médecin pour faire un contrôle de routine, en espérant ne pas avoir besoin d'intelligence artificielle pour ça.